

Утверждено

приказом МАУ ДО "СШ
"Аль"

Янтиковского МО ЧР от
15.04.2024 г. № 62

РАСПИСАНИЕ учебно-тренировочных занятий МАУ ДО "СШ "Аль" Янтиковского МО ЧР на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Ф.И.О. тренера- преподавателя	Отд.	Этапы	нагрузка /обучающиеся	Дни недели и время занятий	место занят ий	Вторни к	место занятий	Среда	место занятий	Четверг	место занятий	Пятница	место занятий	Суббот а	место занятий
					Понедел .											
1	2	3	4		5		6		7		8		9		10	
1	Захаров Владимир Семенович	в/б	ЭНП-1	6/20	14.30- 16.30	МБУ К "Шим кусс кий ИКЦ"			14.30- 16.30	МБУК "Шимк усский ИКЦ"			14.30- 16.30	МБУК "Шимкусс кий ИКЦ"		
			ЭНП-6	8/20	16.40- 18.40	МБУ К "Шим кусс кий ИКЦ"	14.50- 16.50	МБУК "Шимкус ский ИКЦ"			14.50- 16.50	МБУК "Шимку сский ИКЦ"	16.40- 18.40	МБУК "Шимкусс кий ИКЦ"		
			УТЭ-3	14/14	19.00- 20.00	МБУ К "Шим кусс кий ИКЦ"	17.00- 20.00	МБУК "Шимкус ский ИКЦ"	17.00- 20.00	МБУК "Шимк усский ИКЦ"	17.00- 20.00	МБУК "Шимку сский ИКЦ"	19.00- 20.00	МБУК "Шимкусс кий ИКЦ"	17.00- 20.00	МБУК "Шимкус ский ИКЦ"
2	Михайлов Сергей Николаевич	футбо л	ЭНП-1 мл.	4/14	13.00- 15.00	спортз ал "СШ "Аль"			13.00- 15.00	спортза л "СШ "Аль"						
			ЭНП-3 мл.	8/17	15.00- 16.00	спортз ал "СШ"	13.00- 15.00	спортзал "СШ "Аль"	15.00- 16.00	спортза л "СШ "Аль"	13.00- 15.00	спортзал "СШ "Аль"	13.00- 15.00	спортзал "СШ "Аль"		

						"Аль"										
			ЭНП-3 ср.	8/17	16.00-17.00	спортзал "СШ "Аль"	15.00-17.00	спортзал "СШ "Аль"	16.00-17.00	спортзал "СШ "Аль"	15.00-17.00	спортзал "СШ "Аль"	15.00-17.00	спортзал "СШ "Аль"		
			ЭНП-3 ст.	8/17	17.00-19.00	спортзал "СШ "Аль"	17.00-18.00	спортзал "СШ "Аль"	17.00-19.00	спортзал "СШ "Аль"	17.00-18.00	спортзал "СШ "Аль"	17.00-19.00	спортзал "СШ "Аль"		
3	Павлов Андрей Владимирович	самбо	ЭНП-1 мл.	8/20	13.40-15.20	спортзал "СШ "Аль"	13.40-15.20	спортзал "СШ "Аль"			13.40-15.20	спортзал "СШ "Аль"	13.40-15.20	спортзал "СШ "Аль"		
			ЭНП-2 Алдиарово	6/16	15.40-17.20	МАОУ "Алдиаровская СОШ"			15.40-17.20	МАОУ "Алдиаровская СОШ"						11.00-12.40
		керешу	ЭНП-1 Турмыш	6/21			15.40-17.20	МБОУ "Турмышская СОШ"			15.40-17.20	МБОУ "Турмышская СОШ"	15.40-17.20	МБОУ "Турмышская СОШ"		
		самбо	ЭНП-3	8/20	17.40-19.40	спортзал "СШ "Аль"	17.40-19.40	спортзал "СШ "Аль"			17.40-19.40	спортзал "СШ "Аль"	17.40-19.40	спортзал "СШ "Аль"		
4	Степанов Николай Петрович	л/а	ЭНП-1	6/18	13.40-15.40	спортзал Чапаева д.20			13.40-15.40	спортзал Чапаева д.20			13.40-15.40	спортзал Чапаева д.20		
		в/б	ЭНП-1 мл.	6/20			13.40-15.40	спортзал Чапаева д.20			13.40-15.40	спортзал Чапаева д.20			10.00-12.00	спортзал Чапаева д.20
			ЭНП-2 маль.	6/20			15.45-17.45	спортзал Чапаева д.20			15.45-17.45	спортзал Чапаева д.20			12.05-14.05	спортзал Чапаева д.20
			УТЭ-1 дев.стар	8/20	15.45-17.45	спортзал Чапаева д.20			15.45-18.45	спортзал Чапаева д.20			15.45-18.45	спортзал Чапаева д.20		

5	Григорьева Татьяна Михайловна	плавание	ЭНП-1	6/25	14.30-16.10	бассейн "СШ "Аль"			14.30-16.10	бассейн "СШ "Аль"			14.30-16.10	бассейн "СШ "Аль"		
6	Матросов Михаил Николаевич	в/б	ЭНП-2 дев.	8/20	15.10-17.10	МБОУ "Ян-Норвашская СОШ"	15.10-17.10	МБОУ "Ян-Норвашская СОШ"	15.10-17.10	МБОУ "Ян-Норвашская СОШ"			15.10-17.10	МБОУ "Ян-Норвашская СОШ"		
			ЭНП-2 маль.	8/20	17.20-19.20	МБОУ "Ян-Норвашская СОШ"	17.20-19.20	МБОУ "Ян-Норвашская СОШ"	17.20-19.20	МБОУ "Ян-Норвашская СОШ"			17.20-19.20	МБОУ "Ян-Норвашская СОШ"		
7	Николаев Алексей Александрович	в/б	ЭНП-1 млад.	4/20			14.00-16.00	МАОУ "Алдиаровская СОШ"			14.00-16.00	МАОУ "Алдиаровская СОШ"				
			ЭНП-2 стар.	6/21	17.10-19.10	МАОУ "Алдиаровская СОШ"			17.10-19.10	МАОУ "Алдиаровская СОШ"			17.00-19.00	МАОУ "Алдиаровская СОШ"		
		л/г	ЭНП-3	6/23	15.00-17.00	МАОУ "Алдиаровская СОШ"			15.00-17.00	МАОУ "Алдиаровская СОШ"			15.00-17.00	МАОУ "Алдиаровская СОШ"		
8	Белов Алексей Иванович	гиревой спорт	ЭНП-1	6/20	18.00-20.00	"СШ "Аль" тренажерный зал			18.00-20.00	"СШ "Аль" тренажерный зал			18.00-20.00	"СШ "Аль" тренажерный зал		

*** Расписание спортивного оздоровительного этапа составлено с 10 минутным перерывом после 45 мин.учебно-тренировочных занятий**